

# 令和7年10月分給食献立表

## 【目標】

愛知県立豊川特別支援学校

- 小学部** : いろいろな食べ物のしり、残さずに食べる。  
**中学部** : 食べ物の働きをしり、残さずに食べる。  
**高等部** : いろいろな食べ物の働きをしり、残さずに食べる。

| 日  | 曜日 | 献立名                                 | 小学部(高)         |            |
|----|----|-------------------------------------|----------------|------------|
|    |    |                                     | 小学部            | 中学部・高等部    |
| 1  | 水  | サンドパンズ・キャベツメンチカツ・野菜ソテー・ミネストローネ      | 616<br>700・714 | きろかりー kcal |
| 2  | 木  | ご飯・さんま銀紙焼き・豚キムチ炒め・かき卵汁              | 624<br>712・727 | きろかりー kcal |
| 3  | 金  | カレーライス・福神漬け・枝豆サラダ                   | 616<br>720・744 | きろかりー kcal |
| 6  | 月  | ご飯・和風野菜あんかけハンバーグ・鶏と大根の煮物            | 666<br>762・782 | きろかりー kcal |
| 7  | 火  | ご飯・瀬戸内レモンのカジキカツ・肉野菜炒め・けんちん汁         | 607<br>702・720 | きろかりー kcal |
| 8  | 水  | ご飯・おから入りはんぺん・塩昆布炒め・麻婆豆腐             | 603<br>708・729 | きろかりー kcal |
| 9  | 木  | レーズンロール・ハムカツ・ツナと枝豆のソテー・コンソメスープ      | 635<br>742・759 | きろかりー kcal |
| 10 | 金  | しょうゆラーメン・揚げしゅうまい・もやしのナムル            | 617<br>701・719 | きろかりー kcal |
| 14 | 火  | ご飯・ささみチーズフライ・れんこんサラダ・肉団子スープ         | 610<br>704・723 | きろかりー kcal |
| 15 | 水  | ご飯・厚焼き卵・焼きビーワン・寄せ鍋風煮・味付けのり          | 597<br>706・724 | きろかりー kcal |
| 16 | 木  | ご飯・いわしの生姜煮・にんじんのツナ炒め・どさんこ汁          | 622<br>740・756 | きろかりー kcal |
| 17 | 金  | ガバオ風そぼろ丼・豆腐の中華煮                     | 603<br>704・729 | きろかりー kcal |
| 20 | 月  | ご飯・ぎょうざ・切り干し大根の炒め物・中華スープ            | 611<br>702・719 | きろかりー kcal |
| 21 | 火  | ツナそぼろ丼・大根と厚揚げの煮物                    | 612<br>715・743 | きろかりー kcal |
| 22 | 水  | ミルクロール・大豆ナゲット・キャベツソテー・コーンスープ        | 631<br>743・761 | きろかりー kcal |
| 23 | 木  | ご飯・煎り豆腐の包み焼・ひじき煮・豆腐のスープ             | 628<br>723・739 | きろかりー kcal |
| 24 | 金  | ご飯・味噌おでん風煮・春雨の酢の物                   | 605<br>707・734 | きろかりー kcal |
| 27 | 月  | ご飯・さばゆず味噌焼き・きんぴら・すまし汁               | 600<br>711・728 | きろかりー kcal |
| 28 | 火  | ちゃんぽん風ソフトめん・けんちんしのだ煮                | 636<br>759・771 | きろかりー kcal |
| 29 | 水  | スライスパン・チョコクリーム・豆腐ステーキ・カラフルソテー・白菜スープ | 635<br>709・712 | きろかりー kcal |
| 30 | 木  | ハヤシライス・パンプキン型ハンバーグ・コールスローサラダ        | 602<br>736・751 | きろかりー kcal |
| 31 | 金  | ご飯・春巻き・ほうれん草のおひたし・わかめのみそ汁           | 597<br>702・720 | きろかりー kcal |



## 【行事メモ】

毎食、牛乳が付きます。 献立は都合により変更することがあります。

1日(水) : 小学部4年生 社会見学

2日(木) : 小学部1・2・3年生 遠足

2日(木)～3日(金) : 中学部3年生 修学旅行

6日(月)～17日(金) : 高等部 第Ⅱ期産業現場における実習

9日(木)～10日(金) : 小学部6年生 修学旅行

10日(金)～14日(金) : 中学部 第Ⅱ期校内実習

16日(木) : 小学部1年生 給食試食会

16日(木)～17日(金) : 小学部5年生 宿泊学習

22日(水) : 中学部1年生 社会見学

23日(木)～24日(金) : 中学部2年生 野外活動